

Cannabis na cosmetologia: O efeito do canabidiol no processo inflamatório da acne

Ana M. Chabes¹; Eduarda Lopes¹; Eugênio Santomauro²; Evelyn de Oliveira¹; Lis Gutierrez¹; Maria E. Graziano¹

A Cannabis é uma planta originária da China, que possui três espécies, a sativa, indica e ruderal. Até agora, 566 compostos químicos foram encontrados na planta, incluindo 125 canabinóides. Evidências farmacológicas revelam que esses canabinóides apresentam potenciais anti-inflamatórios, antioxidantes e antibacterianos. Estes compostos químicos consistem em três classes principais: endocanabinóides, fitocanabinóides e canabinóides sintéticos. Os endocanabinóides são produzidos endogenamente e juntamente com seus receptores CB1, que estão associados aos efeitos psicoativos dos canabinóides, e o CB2, que está associado aos efeitos imunomoduladores e anti-inflamatórios. O canabidiol (CBD) é um dos principais canabinóides da planta, amplamente estudado por interagir com os receptores do sistema endocanabinóide e por suas propriedades anti-inflamatórias. Estudos mostraram que CB1 e CB2 possuem ligantes endógenos na pele, sugerindo que possui seu próprio sistema endocanabinóide (SECB). Pesquisas recentes indicaram o papel crítico do SECB na manutenção da homeostase da pele e da função de barreira, e sua desregulação tem sido implicada em várias doenças de pele, como dermatite atópica, prurido e acne. A acne é uma doença multifatorial que possui como fatores influenciadores o aumento da produção de sebo, descamação folicular irregular, inflamação e proliferação de *Propionibacterium acnes*. O CBD pode ser uma nova terapêutica no manejo da acne, agindo em vias relacionadas à produção de sebo, proliferação de sebócitos e inflamação. Foi observado que o CBD é capaz de reduzir a produção de lipídios, além de normalizar a lipogênese em um estado de desequilíbrio. Além dos fatores citados anteriormente, o desequilíbrio no microbioma da pele também pode contribuir para a patogênese da acne. Portanto, os efeitos antimicrobianos conhecidos do CBD também podem ser eficazes no tratamento da acne. Em um estudo, um extrato de hexano de semente de cânhamo (HSHE) exibiu atividade antimicrobiana sobre a *P. acnes* enquanto inibe inflamação, e lipogênese em sebócitos em nível molecular e celular. Essas substâncias protegem significativamente as células da superprodução de radicais inflamatórios, apoiando o uso de derivados da cannabis como potenciais terapias anti-inflamatórias naturais, seguras, eficazes e não irritantes. Esta pesquisa bibliográfica foi realizada usando o banco de dados Pubmed. Foram incluídos 27 artigos com data de publicação nos últimos 6 anos (2017- 2023), que investigam os efeitos antimicrobianos e anti-inflamatórios da Cannabis sativa com foco no potencial do óleo de CBD sobre a *Propionibacterium acnes* através do sistema endocanabinóide (SEC) e seus receptores CB1 e CB2. De acordo com os estudos analisados, percebe-se que dermocosméticos contendo Cannabis Sativa em sua composição vem se destacando nos últimos anos e vem se tornando uma alternativa para o tratamento da acne, pelas suas propriedades anti-inflamatórias e, principalmente pelo fato das glândulas sebáceas possuírem receptores endocanabinóides. Apesar da variedade de estudos que comprovam a eficácia da ação

¹ Alunas do curso de Graduação em Estética e Cosmética da Faculdade
lbecolisgutierrezdebiasi@gmail.com

² Docente da Faculdade Ibeco

anti-inflamatória do CBD na acne, ainda se faz necessário mais pesquisas, e, para isso torna-se essencial a regulamentação para pesquisa, fabricação, comercialização, monitoramento e a fiscalização pela Anvisa de produtos baseados em *C. sativa*, possibilitando a inclusão do óleo de canabidiol no desenvolvimento de formulações de dermocosméticos com finalidade antiacne. O cenário nacional e mundial está cada vez mais favorável para inovação de produtos a base de Cannabis, que se mostram uma alternativa segura aos tratamentos convencionais para inúmeras patologias.

Palavras chaves: Cannabis sativa. Acne. Inflamação. Canabidiol. Antimicrobiano. Canabinóides. Sistema endocanabinóide.