

Rejuvenescimento facial com microagulhamento: associação com antioxidantes.

Andreia Eufrásio ¹; Helga Anibal¹; Lais Carvalho¹; Silvana Reis¹; Orientador: Eugênio Santomauro².

Introdução: O envelhecimento aparente da pele ocorre devido a um decaimento das funções do tecido conjuntivo. Este processo começa a se tornar perceptível a partir dos 30 anos de idade, podendo ser classificado como extrínseco e intrínseco. Os fatores extrínsecos foram descritos pela primeira vez em 1986, como consequência da exposição repetida a elementos ambientais, à radiação ultravioleta, radicais livres, temperatura, tabaco e poluição, promovendo a degradação do colágeno com diminuição de sua produção e consequente manifestação de rugas e outros sinais de pele fotoenvelhecida. Os fatores intrínsecos envolvem a genética, cor da pele e o metabolismo individual. A terapia de microagulhamento da pele também conhecida como terapia de indução percutânea de colágeno, é uma adição recente ao arsenal de tratamentos para gerenciamento do envelhecimento da pele. O tratamento é realizado em consultório, por meio de um instrumento conhecido como rolo de agulhamento de pele, após aplicação de um creme anestésico local. Um rolo de agulhamento de pele é um dispositivo manual simples, em forma de tambor, que consiste em um rolo com agulhas finas de aço inoxidável de 0,25mm a 3mm de comprimento. Este tambor cravejado de agulhas é rolado na pele em diferentes direções para obter um benefício terapêutico. O agulhamento da pele visa estimular os fibroblastos com deposição e reorientação dos feixes de colágeno, produzindo micro feridas e iniciando a cascata química pós- inflamatória normal levando a indução de colágeno percutâneo. A subsequente remodelação e reorientação dos feixes de colágeno e a formação de novo colágeno são alcançadas ao longo de meses de tratamento. A associação de antioxidantes é amplamente utilizada ³. Os ativos antioxidantes mais utilizados no microagulhamento são: Vitamina C, Vitamina E, Resveratrol, Coenzima Q10, Peptídeos Antioxidantes. **Objetivo:** Buscar na literatura evidências da relação entre o microagulhamento associado à antioxidantes no tratamento rejuvenescimento facial. **Material e Métodos:** O estudo consiste de uma revisão sistemática da literatura, onde foram utilizados artigos científicos nos idiomas inglês e português, consultados nas bases de dados Pubmed e Portal de periódicos CAPES. O critério de inclusão foi determinado por trabalhos publicados nos últimos 10 anos (2013 a 2023) com resultados significativos ao procedimento de microagulhamento e antioxidantes. **Discussão:** A literatura demonstra a eficácia da terapia percutânea no aumento da produção de colágeno com as seguintes associações: **1.** A vitamina C é conhecida por suas propriedades antioxidantes e pela atuação na produção de colágeno. Também age no clareamento da pele e a protege contra danos causados pelos raios UV **4.2.** Vitamina E (Tocoferol) é outro antioxidante poderoso que proteger a pele contra os radicais livres. Ela é frequentemente combinada com a vitamina C para potencializar seus efeitos antioxidantes. **3.** Resveratrol: Encontrado em uvas tintas, o resveratrol é conhecido por suas propriedades antioxidantes e anti-inflamatórias. **4.** Coenzima Q10: Esta substância desempenha um papel essencial na produção de energia celular e possui propriedades antioxidantes. **5.** Peptídeos Antioxidantes como: a) Peptídeos de Cobre: b) Peptídeo Glutathiona: c) Peptídeos de Vitamina C: d) Peptídeo de Melatonina: e) Peptídeos de Chá Verde. A eficácia dos produtos para a pele depende de vários fatores, incluindo a formulação geral do produto, a concentração de ingredientes ativos e a individualidade da pele de cada pessoa. Ainda são necessários mais estudos para que se possa estabelecer quais ativos são realmente significativos na antioxidação quando usados no microagulhamento

¹ Alunas do curso de Graduação em Estética e Cosmética da Faculdade Ibeco e-mail: silvanasoaresdosreis18@outlook.com

² Docente da Faculdade Ibeco